



# 世界腎臓デー記念 街頭啓発イベント in Kyoto 2023

ゼスト御池 河原町広場にて

























































あなたの腎臓の機能は、いまどのステージ？

CKD重症度ステージ	ステージ1	ステージ2	ステージ3	ステージ4	ステージ5
eGFR値	90以上	89~60	59~30	29~15	15未満
症状	自覚症状なし				
治療	生活改善・食事療法		薬物治療		
	腎臓モデル		透析または腎移植		

腎臓には血液をろ過する機能があり、体に必要なものを再吸収し、不要な老廃物を尿として排出します。そのろ過機能が低下する病気がCKD(慢性腎臓病)です。

小野薬品工業株式会社 アスラセナ株式会社

CKD(慢性腎臓病)説明ボード

”塩を取りすぎると血圧が上がる”と言われるよね

腎臓は細かい血管のかたまり。高血圧は大きな負担になります

塩と腎臓って、どんな関係があるんですか？

適塩でちょうどいい量の塩がとれていたら血管が楽！なんですか？

血管に強い圧力がかかり続けるとだんだん傷んでいきます

塩と腎臓って、どんな関係があるんですか？

”塩を取りすぎると血圧が上がる”と言われるよね

腎臓は細かい血管のかたまり。高血圧は大きな負担になります

適塩でちょうどいい量の塩がとれていたら血管が楽！なんですか？

血管に強い圧力がかかり続けるとだんだん傷んでいきます

























50名を超える大変多くの方にご参加頂き、誠に有難うございました！一人でも多くの方に、腎臓の大切さを知って頂けたのではないかと思います。4年ぶりのリアル開催、大盛況でした！

また来年も宜しくお願ひします！

