



# 世界腎臓デー記念 街頭啓発イベント in Kyoto 2023

ゼスト御池 河原町広場にて

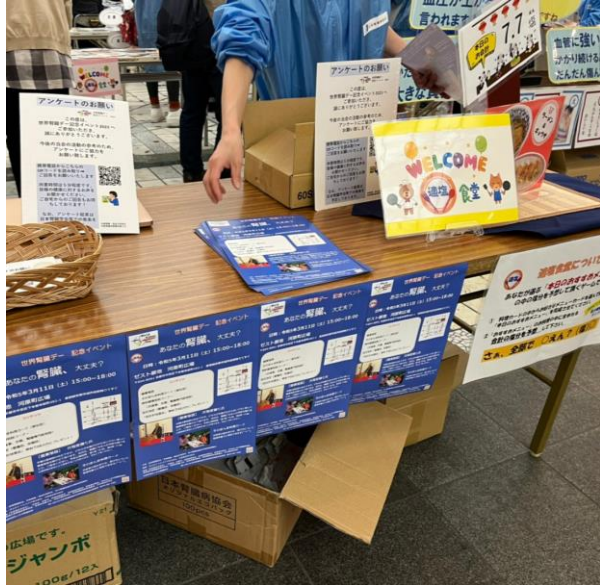
























































あなたの腎臓の機能は、いまでのステージ？

CKD重症度 ステージ	ステージ1	ステージ2	ステージ3	ステージ4	ステージ5
eGFR値	90以上	89~60	59~30	29~15	15未満
症状	自覚症状なし				
治療	生活改善・食事療法		薬物治療		
	腎臓		腎臓		透析または腎移植

腎臓には血液をろ過する機能があり、体に必要なものを再吸収し、不要な老廃物を尿として排出します。そのろ過機能が低下する病気がCKD(慢性腎臓病)です。

小野薬品工業株式会社 アスラセナ株式会社

CKD(慢性腎臓病)説明ボード

”塩を取りすぎると血圧が上がる”と言われるすよね

腎臓は細かい血管のかたまり。高血圧は大きな負担になります

塩と腎臓って、どんな関係があるんですか？

適塩でちょうどいい量の塩がとれていたら血管が楽！なんです

血管に強い圧力がかかり続けるとだんだん傷んでいきます

”塩を取りすぎると血圧が上がる”と言われるすよね

腎臓は細かい血管のかたまり。高血圧は大きな負担になります

塩と腎臓って、どんな関係があるんですか？

適塩でちょうどいい量の塩がとれていたら血管が楽！なんです

血管に強い圧力がかかり続けるとだんだん傷んでいきます

























50名を超える大変多くの方にご参加頂き、誠に有難うございました！一人でも多くの方に、腎臓の大切さを知って頂けたのではないかと思います。4年ぶりのリアル開催、大盛況でした！

また来年も宜しくお願ひします！





# 世界腎臓デー記念イベント 2023 結果報告

開催日時：2023年3月11日(土) 15:00~18:00

開催場所：ゼスト御池 河原町広場

## 各ブース結果

医師相談	19名
看護師・保健師相談(血圧測定)	54名
薬剤師相談	14名
栄養相談	20名
料理カード	109名(内塩分チェック98名)

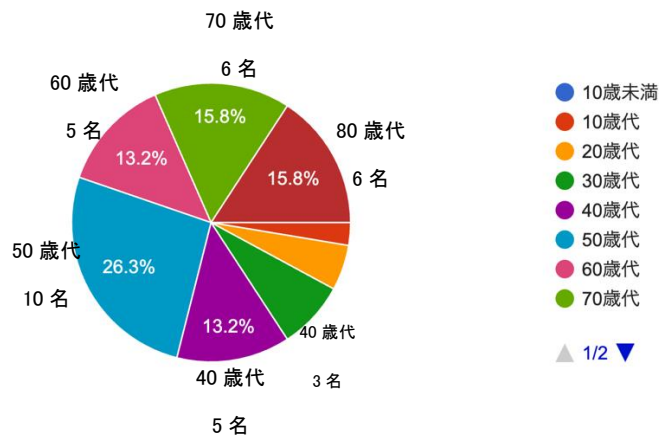
## 運営・応援者人数

医師	6名
看護師・保健師相談	8名
薬剤師	8名
栄養相談	22名
他	8名

イベントアンケート：回収38名

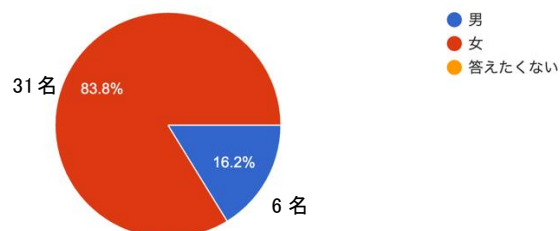
### 1.年齢

38件の回答

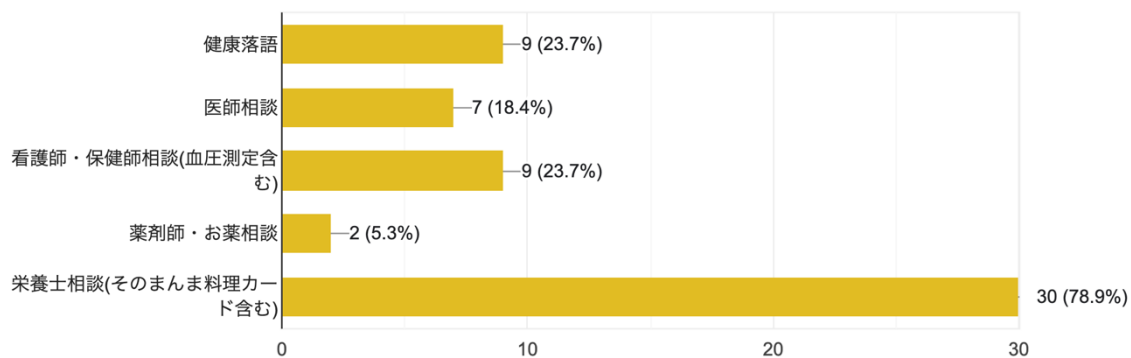




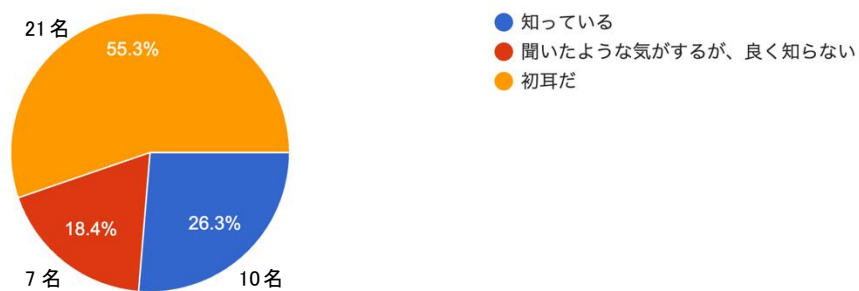
2.性別  
37件の回答



3.本日参加されたイベント項目にチェックしてください。  
38件の回答

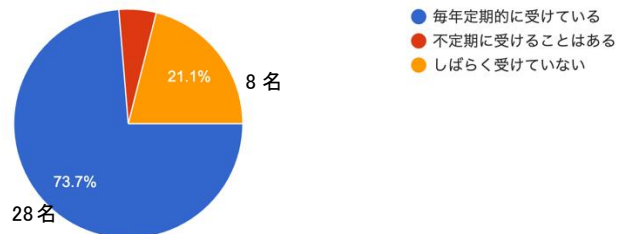


4.慢性腎臓病のことを、CKDと言います。ご存知でしたか？  
38件の回答

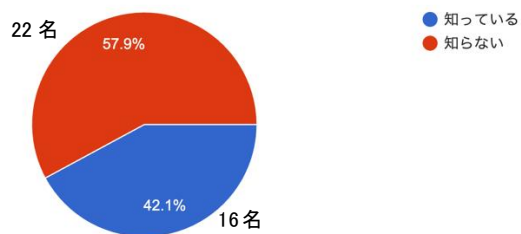




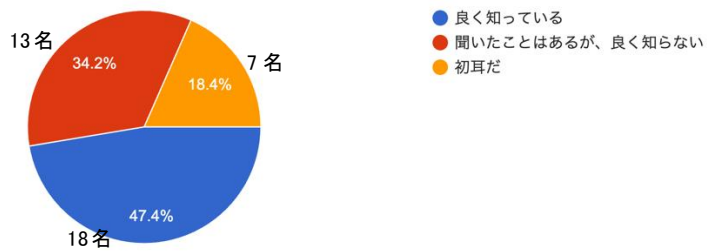
5.慢性腎臓病の診断には、検尿が必要です。健康診断などで定期的に受けていますか？  
38件の回答



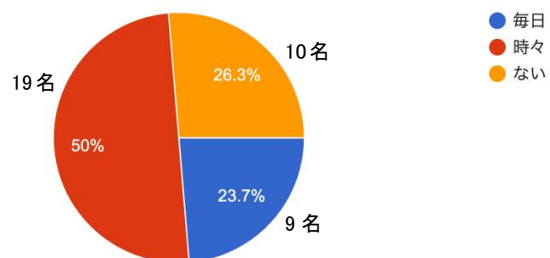
6.慢性腎臓病に効くお薬があることをご存知ですか？  
38件の回答



7.慢性腎臓病に血圧が大きく関わっていることをご存知ですか？  
38件の回答

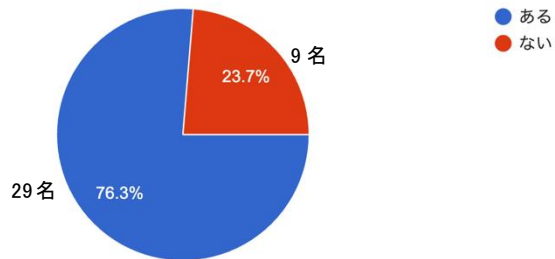


8.血圧を測る習慣はありますか？  
38件の回答





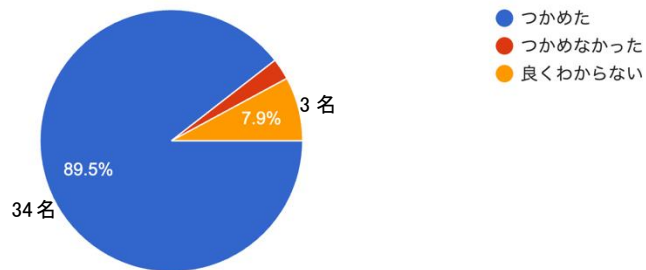
9.今まで塩分量を気にしたことがありますか？  
38件の回答



10.塩分への興味、関心は高まりましたか？  
38件の回答



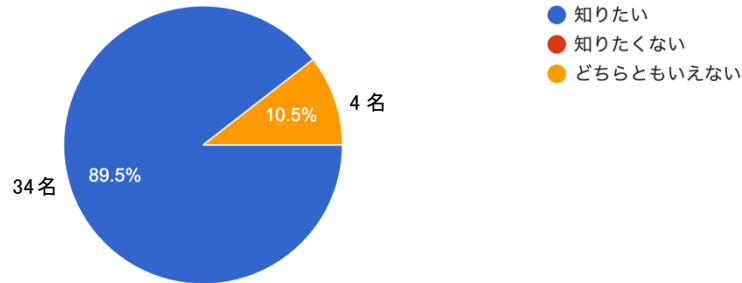
11.食品に含まれるお塩の感覚がつかめましたか？  
38件の回答





12.お塩についてもっと知りたくなりましたか？（身体への影響・社会への影響など）

38件の回答



13.イベント全体を通して、感想をご記入ください。

楽しかったです😊
なんとなく理解したように思いますよ
スマホない方の代わりに澤村答えています。自己管理を痛感しているので、できることは取り組みたいです。
一人なので、外食は濃いと感じる。
塩分が適量摂取でよかった
わかりやすく塩分に関心が湧きました。
食生活を見直すきっかけになりました。
クスリに関して、色々わかりました。
健康にたいして、とてもためになった！
大変勉強になりました
子どもも楽しんでいました。
知らなすぎたように思いました来て良かったです
色々なお話が聞けてよかったです
塩分量も気にしていこうと思った
塩分は以外と取っていると思った
イベントの宣伝が少なかった
しっかり考えないと改めて思いました
子供や若い人たちに知ってもらいたいです。
ためになった
先生とお話できて良かったです。しっかり診ていただこうと思います。ありがとうございました。
これからは減塩の文字のある食品を購入したいです
全くの通りがかりで、お声がけいただいて参加しました、さっそく夕飯からみそ汁を半分ゆしましたが、いつまで続くかわかりませんが、でも啓発された部分はあります、以後パンフレットも参考にさせていただき、塩分量に気をつけていきたいと考えています、ありがとうございました^_^
偶然通りかかったが、腎臓に興味があったので、参加できてよかった。もっとイベントやって欲しい。

以上